



## Hygienekonzept (für die „Bewegung im Stadtgarten“)

14. BayIfSMV; Handlungsempfehlung des BLSV; 14. Amtsblatt LRA TÖL – WOR vom 05.11.2021)

### Vorbemerkungen

- Für die Seniorengymnastikgruppe unter der Leitung von Wiltrud Krieg wurde die Gymnastik im Stadtgarten wieder aufgenommen.
- Allerdings gelten aufgrund aktueller Sicherheits- und Hygieneverordnungen und räumlicher Gegebenheiten Beschränkungen gem. o.a. Bezügen.
- Personen, die Krankheitssymptome aufweisen, ist das Betreten des Stadtgartens untersagt. Ebenso Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVIT-19-Fällen hatten.
- Die Gruppe besteht aus einem festen Teilnehmerkreis. Grundsätzlich nehmen nur **vollständig Geimpfte und Genesene (2G)** teil. (Bestätigungen sind vorzulegen.)
- Die Teilnahme wird dokumentiert.

### Organisatorisches

- Alle Teilnehmenden wurden und werden über die Verhaltensregeln informiert.
- Alle Teilnehmenden werden gebeten, die Regeln einzuhalten um nicht die Weiterführung der Gymnastik im Gemeinschaftsraum des Stadtgartens zu gefährden.

### Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Es besteht **FFP2-Maskenpflicht** vor und im gesamten Bereich des Stadtgartens. Nur im Gemeinschaftsraum darf die Maske abgenommen werden.
- Beim Eintritt in den Stadtgarten müssen die Hände desinfiziert werden.
- Körperkontakt ist nur während der Ausübung des Sports im notwendigen Maße erlaubt.
- Bei Kontakt mit anderen Bewohnern ist auf Abstand und Maske zu achten.
- Vor und nach Beendigung ist gut zu lüften, ebenso zur Hälfte der Trainingsstunde.
- Nur selbst mitgebrachte Getränke / Speisen dürfen zu sich genommen werden.

### Hinweis:

- Desinfektionsmittel beim Eingang und in den Toiletten sind bereitgestellt.
- Mittel zur eventuellen Desinfektion von Geräten sind ggf. selbst bereitzuhalten.

Wolfratshausen, 05. November 2021

Peter Schöbel, Leiter Seniorentreff